

О рисках распространения деструктивного контента в отношении детей и подростков в социальных медиа и его последствиях



Фото: Коллекция/iStock

ОПАСНЫЕ СОЦСЕТИ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА

Часть 3.

На сегодняшний день социальные сети для подростков являются неотъемлемой частью их социализации. Соцсети помогают им общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыка, танцы, пение, спорт, игры и т.д.) и многое другое.

Но не смотря на очевидную привлекательность родителям необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Дети более доверчивые, а значит они удобный «объект» для воздействий.

Ввиду еще несформировавшейся психики наиболее опасными для подростков являются так называемые суицидальные группы, группы вербовки в запрещенные организации, порнография, общение с педофилами и мошенниками, кибербуллинг (травля).

Запрещать ребенку регистрацию в социальных сетях - неразумно и несовременно. Особенно в подростковом возрасте, когда общение со сверстниками выходит у детей на первый план. И если все одноклассники поддерживают связь в интернете, а ему нельзя - он может чувствовать себя изгоем в коллективе и не на шутку обидеться на родителей. Поэтому доверяйте своему ребенку, но контролируйте время пребывания в сети, деликатно интересуйтесь, в каких группах он состоит, с кем дружит, что смотрит.

Так, например страничка ребенка в социальных сетях способна рассказать о вашем ребенке многое. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на ее содержание: на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СТРАНИЦЕ РЕБЕНКА В СОЦСЕТИ:

- Фото подростка, особенно профильные, с закрытым лицом: рукой, шарфом, капюшоном, маской, любым предметом. Все это означает протест.
- Демонстрирование указательного пальца на снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли и приверженность к запрещенным опасным группам и сообществам, запрещенным в России: «АУЕ», «Оффники» и др.
- Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.
- Опасными считаются такие символы, как:
 - ✓ киты или дельфины (выбрасываются на берег);
 - ✓ бабочки (живут один день);
 - ✓ единороги (перевозчики смерти);
 - ✓ медузы (живут вечно);
 - ✓ космос, звезды, вселенная (символизируют вечность);
 - ✓ знаки и символы сатанинской и антирелигиозной направленности, изображения богов;
- съемки с высоты, крыш и чердаков, на железнодорожных путях;
- селфи на крышах высотных домов, мостах, обрывах (когда готовят ребенка к падению с высоты);
- селфи на железной дороге, на фоне поезда и рельсов (когда готовят ребенка к смерти от поезда);
- селфи, подтверждающие личность подростка (лист в руке с именем или никнеймом, ID-адресом, наименованием суицидальной группы и так далее);
- ножи, лезвия, порезы на теле или процесс их нанесения;
- огнестрельное оружие или процесс его применения;
- лекарственные препараты, в том числе и для похудения, изображения наркотиков;
- виселицы, петли и способы вязания узлов;
- фото с сигаретами и алкоголем, оружием и флагами;

- Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно насторожить взрослых.
- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.
- Применение хэштегов: #домкитов, #морекитов, #млечныйпуть, #150звезд, #хочувигру, #бегиилиумри и записи на своей «стене» цифр, начиная от 50 и менее «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихийдом», «Рина», «Няпока», «50 дней до моего...».
- Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.

Также не следует Вам оставлять без внимания неоправданное желание подростка похудеть, чрезмерное употребление им кофе и энергетиков, рисование на руках и бумаге выше перечисленных изображений.

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ РАЗЛИЧНЫХ УГРОЗ В СОЦСЕТИ периодически просматривайте его страничку, анализируйте сохраненные фотографии, по возможности устанавливайте круг общения.

На компьютерах и гаджетах установите программы-фильтры - **"NetPolice"** или **"Интернет Цензор"**, которые позволяют запрещать просмотр нежелательных сайтов. Настройте ограничение доступа ребенка к нежелательным сайтам в Интернете, с помощью Родительского контроля. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Важно также помнить, что особое место в предупреждении фактов доведения до самоубийства в интернет-сети, в том числе занимают меры правовой ответственности.

Так, п. «д», ч. 2 ст. 110 УК РФ предусмотрена ответственность за «Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего, совершенное в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях (включая сеть «Интернет»).

П. «д», ч. 3 ст. 110.1 УК РФ введена ответственность за «Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства» а равно Содействие совершению самоубийства советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства, если такое деяние совершено в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях (включая сеть «Интернет»).

Ч. 2 ст. 110.2 УК РФ также предусматривает ответственность за «Организацию деятельности, направленной на побуждение к совершению самоубийства путем распространения информации о способах совершения самоубийства или призывов к совершению самоубийства, сопряженное с публичным выступлением, использованием публично демонстрирующемся произведении, средств массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть «Интернет»).

Кроме того, через форму на сайте **Роскомнадзора** (<https://rkn.gov.ru/>) есть возможность направить сообщения о наличии в сети Интернет — информации о способах совершения самоубийства, а также призывах к совершению самоубийства. После рассмотрения заявления, на указанный электронный адрес почты, придет сообщение о результатах рассмотрения. В случае подтверждения наличия материалов с противоправным контентом доступ к указанному ресурсу будет ограничен.

Таким образом, Вам важно помнить, что подключаясь к сети Интернет, ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать, а объяснить ему это обязаны именно Вы родители, перед тем, как разрешить ему выход в сеть.

*По проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи Вы можете обратиться по бесплатному телефону Всероссийской службы телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых «Дети онлайн» - **8 800 25 000 15***

Подготовлено по материалам:

Л.В. Жихарева, *Виртуальные группы смерти: методология исследования, источник:* <https://cyberleninka.ru/article/n/virtualnye-gruppy-smerti-metodologiya-issledovaniya>

Интернет-издание Meduza, *Что делать, если ваш ребенок рисует «синих китов»?*
Инструкция, источник: <https://meduza.io/feature/2017/02/22/что-делат-esli-rebenok-risuet-sinih-kitov-instruktsiya>

Онлайн-журнал *Psychologies.ru*, *Почему подростки играют со смертью*, источник: <https://www.psychologies.ru/self-knowledge/pochemu-podrostki-igrayut-so-smertyu/>