

Советы будущему приёмному родителю

Решение стать приёмным родителем является очень ответственным, порой судьбоносным для любой семьи, неважно большой или маленькой. С момента принятия ребёнка в семью ваша жизнь кардинально изменится и эти изменения будут касаться всех её сфер, начиная с работы и заканчивая простыми бытовыми моментами. В Вашу семью придёт «новый» человек со своим характером, особенностями и привычками.

Очень важно правильно определиться с возрастом своего будущего ребёнка.

Если Вы решили принять в семью малыша в возрасте от 0 до 3-х лет, то Вам необходимо позаботиться об отпуске по уходу за ребёнком, так как в это время нужно быть рядом с ним. Именно в этот период формируется особая связь между родителями и детьми - *привязанность*, благодаря которой у ребенка складываются доверительные отношения ко взрослому, формируется положительный опыт взаимодействия с другими людьми, базовое доверие к миру. На основе привязанности возникает особая близость, которая в дальнейшем поможет в формировании полноценной личности ребёнка.

Дети в возрасте от 3-х до 7 лет уже более самостоятельные. Однако время формирования близких отношений ещё не упущено. Специалисты советуют почаще обнимать малыша, ему это очень нужно. Как правило, ребёнок, оставшийся без попечения родителей, испытывает очень большой дефицит внимания, в том числе и тактильного контакта. Здесь многие психологи советуют применить технику «укачивания» или «контейнер». Нужно укутать малыша в плед или одеяло, посадить на колени и раскачивать, при этом можно спеть песенку или рассказать стишок. Таким образом, происходит «донашивание» ребёнка, тот процесс, который по неизвестным причинам был нарушен. Попробуйте восполнить эту потерю. Если ребёнок не идёт на близкий контакт, не настаивайте, просто постепенно входите в доверие, положив руку на плечо, укутав одеялом перед сном, рассказав сказку на ночь. Позднее малыш к Вам привыкнет и сам потянется за лаской.

Если Вы решились принять в семью ребёнка старше 7 лет, будьте готовы, что к Вам придёт уже сформировавшаяся личность. Для того чтобы найти подход к ребёнку специалисты рекомендуют:

- старайтесь больше времени проводить вместе, чтобы лучше узнать друг друга, разговаривайте, интересуйтесь мнением ребёнка, спрашивайте о его предпочтениях;

- найдите какое-нибудь совместное увлечение (коньки, лыжи, велосипед, рукоделие, кулинария);

- уважайте мнение ребёнка, не игнорируйте его высказывания; если Вы с чем-то в корне не согласны, попробуйте не опровергать, а договариваться;

- принимайте его таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками.

Если ребёнок поймёт, что в семье его принимают, любят его, несмотря ни на что, он очень быстро сам не захочет огорчать своих родителей. Между ребёнком и родителем сформируются добрые доверительные отношения. Очень важно, чтобы ребёнок понял, что у него есть дом, где его всегда любят и ждут. Он с радостью будет возвращаться к Вам, делиться всеми переживаниями, потому что будет понимать, как это для Вас важно.

Любой ребёнок, вне зависимости от возраста, ждёт от своих родителей внимания, любви, заботы и ласки. Но в период адаптации ребёнка к приёмной семье, к этим потребностям нужно отнестись с особым пониманием. Это то время, когда ребёнок очень уязвим. Он попал в новую обстановку и ищет поддержки. Не жалейте своего времени, не игнорируйте просьб ребёнка, дайте ему в полном объёме то, в чём он нуждается именно сейчас. Период адаптации не будет длиться вечно, в конце концов Вы привыкнете друг к другу. Ребёнок перестанет постоянно искать подтверждение Вашей любви, он успокоится и жизнь потечёт свои чередом. Наберитесь терпения! И удачи Вам, будущие мамы и папы!

Автор материала:

Носова Александра Ивановна,

педагог, методист

ГБУ НАО для детей-сирот и детей,

оставшихся без попечения родителей,

«Центр содействия семейному устройству «Наш дом»»