**Спортивное развлечение**

**«День оленя»**

(старший дошкольный возраст)

**

*Протопопова Татьяна Петровна, воспитатель МБ ДОУ «ЦРР – детский сад №1 г. Нарьян-Мара»*

**Пояснительная записка**

 Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. В них ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе.

 Народные игры являются частью интернационального, художественного и физического воспитания дошкольников. У детей формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создается эмоционально-положительная основа для развития патриотических чувств: любви и преданности Родине.

 Мы живем в Ненецком автономном округе. С целью приобщения детей к традициям народов Севера, ненцев, разработан конспект спортивного развлечения для детей подготовительной группы «День Оленя». Национальные игры выразительны и доступны ребенку. Они способствуют расширению кругозора. Игра – ведущая деятельность дошкольника. В игровой деятельности ребенок физически развивается, а высокая двигательная активность способствует укреплению здоровья.

 Одной из основных задач Федеральных Государственных Образовательных Стандартов является охрана и укрепление физического здоровья детей, в том числе формирование ценностей здорового образа жизни, развитие физических качеств.

**Цель:** Приобщать детей к традициям народов Севера посредством национальных подвижных игр.

**Задачи.**

* Укреплять здоровье детей.
* Воспитывать волевые качества.
* Развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.
* Создать атмосферу дружелюбия, радости, положительного эмоционального настроя.
* Обеспечить высокую двигательную активность детей.
* Обогащать двигательный и познавательный опыт детей через народные ненецкие игры.
* Воспитывать уважительное отношение к традициям и обычаям коренных народов севера.

**Ожидаемые результаты.**

* Дети получают знания о празднике ненецкого народа «День Оленя».
* Через подвижные ненецкие игры у детей развиваются физические качества: ловкость, сила, выносливость, быстрота, уверенность в своих силах.
* Благодаря соревновательному духу повышается двигательная активность детей, появляются положительные эмоции и радостный настрой.

**Оборудование и материалы:** две пары лыж из пластиковых бутылок, мягкие модули (25\*25\*70) – 8 штук, 2 шапочки с оленьими рогами, 2 скакалки, 2 доски (15\*150), 2 мягких цилиндра, канат, маленькие мячи по количеству детей, 1 хоп- мяч, 2 топорика из плотного картона, медальоны для награждения.

**Оформление зала:** Два макета чумов из ватмана, названия стойбищ на подставках, солнце на веревочке, костюмы совы, солнца.

**План проведения мероприятия**

1. Вводная часть.
* Стихотворение Василия Ледкова «Выходит солнце из-за сопок».
* Спор между двумя стойбищами.
* Мудрая Сова проводит разминку «Животные тундры».
1. Основная часть.
* Эстафета «Лыжные гонки».
* Загадка про нарты.
* Игра «Нарты – сани».
* Эстафета «Метание топора на дальность».
* Песня «Северный олень».
* Загадка про оленя.
* Подвижная игра «Оленьи упряжки».
* Перетягивание каната.
* Подвижная игра «Охотники и утка».
* Игра «Хейро» (солнца).
* Выход солнца
1. Заключительная часть.
* Подведение итога, награждение.

**Ход занятия**

Дети входят в зал под музыку и встают около макетов чумов.

**Ведущий.**

Выходит солнце из-за сопок,

Оно сияет в двух шагах.

Олень, красавец быстроногий,

Его выносит на рогах.

Стоит олень перед тобою,

Глядит доверчиво, как друг.

А меж рогов его ветвистых

Сияет солнца алый круг.

Живет в тундре ненецкий народ. Много преград и препятствий надо преодолеть, быть сильным, смелым, ловким, чтобы выжить в суровом северном крае. А сегодня в тундре замечательный праздник – День Оленя. Приехали на праздник жители двух стойбищ: «Неретако», что в переводе с ненецкого означает быстроногие, и «Небетако» - сильные. Стали они спорить, кто же из них сильнее и проворнее. Спорили так громко, что сгустились на небе тучи и закрыли солнце. Кто же поможет жителям тундры разрешить спор?

***Появляется Мудрая Сова.***

**Сова**. Здравствуйте, быстроногие! Здравствуйте сильные! Я Мудрая Сова, я помогу разрешить ваш спор. Предлагаю жителям стойбищ «Неретако» и «Небетако» пройти испытания: померяться силушкой, показать свою удаль, и узнаем, кто сильнее. А сейчас приглашаю вас на музыкальную разминку.

Покажите, какие животные живут в тундре. Выполнение заданий в движении:

1. «Лисичка» - ходьба на носочках, взмахивая руками вперед и назад поочередно.
2. «Волк» - ходьба на пятках, ноги присогнуты в коленях, руки согнуты в локтях, двигаются попеременно.
3. «Медведь» - ходьба на внешней стороне стопы, руки дугами подняты вперед-вверх.
4. «Олени» - ходьба, высоко поднимая колени, руки – рога подняты вверх над головой, ладони распрямлены, пальцы широко расставлены.
5. «Уточки» - ходьба вприсядку, руки на коленях.
6. «Зайцы» - прыжки на двух ногах, ладони прижаты к голове, пальцы рук распрямлены, изображают ушки.
7. Бег змейкой между кочками в тундре.

**Ведущий.** Разминка закончилась, приступаем к состязаниям.

**Игры – эстафеты**

**Ведущий.** Зимой в тундре не обойтись без лыж.

1. «Лыжные гонки» - бег на лыжах из пластиковых бутылок до стойки и обратно.

**Ведущий.** Отгадайте загадку:«Олень от них убегает, а они не отстают» (Нарты.)

1. Прыжки через нарты на двух ногах.

**Ведущий.** Что необходимо для того, чтобы не замерзнуть в тундре от холода?

(Костер разжечь, еду добыть.)

 Какое орудие труда поможет в этом? (Топор – «тэнзей».)

1. «Метание топора на дальность».

**Ведущий.** С песней любая работа делается легче. Я предлагаю спеть песню «Северный олень».

Вот он северный олень, белый, словно снег.

Пусть сугробы до колен, легок его бег.

Хэй - хэййохо - хэй - *2 раза.*

Я сожму в руках хорей, только кину взгляд.

Только лихо крикну - «Хэй» - нарты полетят

Хэй - хэййохо - хэй - *2 раза.*

**Ведущий.** Отгадайте еще загадку:

 «Стройный, быстрый, рога ветвисты.

 Пасется весь день

 Кто же это»? (Олень.)

1. ***Подвижная игра «Оленьи упряжки».***

Играющие стоят вдоль стены по двое. Один изображает запряженного оленя, другой каюра. По сигналу упряжки бегут, преодолевая препятствия: перепрыгивают через бревно, переходят ручей по мостику. Преодолевая препятствия, каюр не должен потерять свою упряжку.

**Ведущий.** По командам становись, да крепче за канат держись!

***«Перетягивание каната».***

**Ведущий.** Дети всюду на земле: в тундре, в городе, в селе, -

 Летом, зимнею порою день проводят за игрою.

И мы сейчас с вами тоже поиграем. Узнаем, кто же самый меткий!

1. ***Подвижная игра «Охотники и утка».***

Считалкой выбирается ведущий – утка. Она встает в круг с большим мячом (хопом), остальные дети – охотники – берут маленькие мячи и встают в круг. Ведущий – утка подбрасывает мяч вверх. В это время охотники должны попасть своим мячом в мяч – утку.

Сначала играет стойбище «Неретако», затем «Небетако».

***Считалка:*** «Прилетели в тундру утки, позолоченные грудки, чтоб утяток выводить, – выходи тебе водить!».

1. Сова приглашает оба стойбища встать в круг и выбирает «Солнце».

***Игра «Хейро»*** (Солнце.)

Играющие становятся в круг, берутся за руки, идут по кругу приставным шагом, руками делают равномерные взмахи вперед – назад и на каждый шаг говорят: «Хейро». Ведущий «Солнце» сидит на корточках в середине круга. Игроки разбегаются, когда «Солнце» встает и вытягивает руки в стороны. Все игроки должны изворачиваться от солнца при его поворотах. На сигнал «раз, два, три – в круг скорей беги!» те, кого ведущий не задел, возвращаются в круг.

*После игр солнце вышло из-за туч. (Перевернуть солнце на веревочке.)*

**Ведущий.** Что вокруг произошло? Солнце вновь сейчас взошло.

 Озарило даль и снег, озарило светом всех.

Вы так дружно играли и солнце снова вышло из-за туч.

**Ведущий.** Праздник «День Оленя» показал, какие вы ловкие, быстрые, умелые, сильные и смелые. Я хочу вам вручить на память о нашем празднике медальоны.

**Литература**

1. Детские подвижные игры народов СССР: Пособие для воспитателя детского сада. Под ред. Т. И. Осокиной. – М.: Просвещение, 1988.
2. Сборник ненецких песен. Музыкальный редактор Талеева Л. П. (НОИППК).