

КАК ПОДРОСТКАМ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ



#МОЛЧАТЬНЕЛЬЗЯПОМОЧЬ

НАСИЛИЕ – ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

с угрозой для его жизни
и здоровья – физического
и психического



СУЩЕСТВУЕТ МНОГО МИФОВ – ЛОЖНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О НАСИЛИИ

РАССМОТРИМ ТРИ ОСНОВНЫХ

Это поможет распознать
признаки агрессии и понять,
как поступить при столкновении
с насилием

МИФ 1

Насилие – это только когда бьют

На самом деле его видов больше:

Психологическое – запугивание, унижение, обесценивание, игнорирование

Экономическое – ограничение или отказ в деньгах, посягательство на имущество

Покушение на половую неприкосновенность

Физическое



МИФ 2

Сам(а) виноват(а)

На самом деле насилие – выбор и ответственность тех, кто его совершает

Мы имеем право выглядеть, говорить и поступать так, как считаем нужным, если это не нарушает права и безопасность окружающих



МИФ 3

Агрессию проявляют лишь незнакомые люди

На самом деле агрессорами
могут оказаться и те,
кто знаком

Порой сложно признать,
что близкий человек
способен на преступление,
поэтому проще обвинить
себя



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

Обратиться к взрослому из ближайшего окружения, которому доверяешь:

- родители,
- родственники,
- педагоги,
- родители друзей
- и др.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

При необходимости пойти

- !!! в полицию – для подачи заявления
- !!! в травмпункт, поликлинику, больницу – для медицинской помощи и фиксации травм

Еще варианты

- !!! Следственный комитет РФ, телефонная линия «Ребенок в опасности»
- !!! Аппарат Уполномоченного по правам ребенка (в своем регионе)

ПомощьРядом.рф

БЕРЕГИ СЕБЯ!

БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

**ТЫ НЕ ОДИН – ПОМОЩЬРЯДОМ.РФ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ**

ОНЛАЙН

АНОНИМНО

БЕСПЛАТНО



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**