



worldskills
Russia

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 Физическая культура, спорт и фитнес

Зиборова С.А. / _____

подпись

25.10.2021

**План работы площадки (Skills Management Plan)
VI Открытый Региональный чемпионат
"Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia)
Ненецкого автономного округа по компетенции
D1 «Физическая культура, спорт и фитнес», 29.11.2021-03.12.2021**

С-1 - 29 ноября 2021 г. (понедельник)		
15.00 – 16.00	Контрольная проверка готовности площадки.	площадка чемпионата
16.00 – 18.00	Регистрация участников. Ознакомление участников с площадкой, конкурсной и нормативной документацией. Тестирование оборудования, прохождение инструктажа, подписание протоколов, подготовка рабочего места.	
18.00 – 21.00	Работа экспертов.	
21.00	Завершение работы на площадке.	
С1 - 30 ноября 2021 г. (вторник)		
09.00 – 09.30	Прибытие на площадку, регистрация, проведение инструктажа по ТБ и ОТ.	площадка чемпионата
09.30 – 10.00	Жеребьёвка волонтеров.	
10.00 – 11.30	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 1. Проведение анкетирования и тестирования клиента (90 минут).	
11.30 – 11.45	Перерыв.	
11.45 – 13.15	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 2. Проведение оценки состояния опорно-двигательного аппарата клиента (90 минут).	
13.15 – 14.00	Обеденный перерыв.	
14.00 – 17.30	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 3. Разработка индивидуальной программы здоровья (210 минут).	
17.30 – 18.00	Ужин.	
18.00 – 21.00	Работа экспертов.	
21.00	Завершение работы на площадке.	
С2 - 01 декабря 2021 г. (среда)		
09.00 – 09.15	Прибытие на площадку, регистрация, проведение инструктажа по ТБ и ОТ.	

09.15 – 09.30	Жеребьёвка на порядок демонстрации Модуля А.	площадка чемпионата
09.30 – 13.10	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 4. Проведение консультации по использованию клиентом индивидуальной программы здоровья (22 минуты*10 человек=220 минут).	
13.10 – 14.00	Обеденный перерыв.	
14.00 – 14.10	Жеребьёвка на порядок демонстрации Модуля В.	
14.10 – 19.00	Модуль В. Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися. 14.10 – 16.10 – выполнение Модуля В (120 минут). 16.10 – 19.00 - демонстрация Модуля В (17 минут*10 человек=170 минут).	
19.00 – 19.30	Ужин.	
19.30 – 21.00	Работа экспертов.	
21.00	Завершение работы на площадке.	
С3 - 02 декабря 2021 г. (четверг)		
09.00 – 09.15	Прибытие на площадку, регистрация, проведение инструктажа по ТБ и ОТ.	площадка чемпионата
09.15 – 09.30	Жеребьёвка на порядок демонстрации Модуля С.	
09.00 – 13.30	Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате. 09.00 – 11.00 – выполнение Модуля С (120 минут). 11.00 – 13.30 – демонстрация Модуля С (15 минут*10 человек=150 минут).	
13.30 – 14.30	Обеденный перерыв.	
14.30 – 18.00	Работа экспертов.	
18.00 – 18.30	Ужин.	
18.30	Завершение работы на площадке.	